

SCHMERZ

Zentrum für integrative Medizin, Kantonsspital St. Gallen
Fr 03. – So 05.09.2021

Freitag 3. September

8:30 **Begrüssung und Vorstellungsrunde**

8:45 **Integrative Schmerztherapie**
Heileurythmie
Blut und Nerv
Cem Yetimoglu

11:00 Pause

11:30 **Schmerz**
Vom Wesen des Schmerzes
Verständnis und konkrete Therapie am
Bsp von Rückenschmerz und Migräne/
Kopfschmerzen
Christian Schopper

12:45 Mittagessen

14:00 **Schmerz**
Fortsetzung
Christian Schopper

15:15 Pause

15:45 **Äussere Anwendungen**
Einführung in die theoretischen Grundlagen
praktisches Üben und Erleben
Christine Vorbürger Marbacher

18:15 Abendessen

19:15 Gespräch zum Thema und darüber hinaus
Fragen und freier Austausch
Alle

20:30

Samstag 4. September

8:30 **Palliative Care**
Workshop anhand einer konkreten
Patientensituation:
u.a. Diagnostik, Therapie, Betreuung
zu Hause oder in einer Institution, Schmerz,
Notfall, Verwirrung und end of life
Stefan Obrist

10:30 Pause

11:00 **Das Zentrum für integrative Medizin**
Geschichte und Besichtigung
Marc Schlaeppli

12:45 Mittagessen

14:15 **Psychosomatik**
Vom grundlegenden Verständnis der
Psychosomatik
Dissoziative und traumatische Störungen

15:30 Pause

Der seelisch erlebte Körper
Körperdiagnostik
Christian Schopper

18:15 Abendessen

19:30 **Krankheit und Karma**
Patrick Gutschner

20:30

Sonntag 5. September

8:30 **Äussere Anwendungen**
Christine Vorbürger Marbacher

10:00 Pause

10:15 **Der innere Weg der Ärzt*in**
Wärmemeditation und
Pastoralmedizin
Michaela Glöckler

12:15

12:30

Kurzer Rück- und Vorblick