

Ärztseminar für Anthroposophische Medizin – CH

Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärztinnen und Ärzte in der Schweiz (VAOAS)

DIE ALPINEN KRÄFTE UND IHRE ARZNEIPFLANZEN
Heilpflanzenwoche und Wahrnehmungsschulung
in der Berglandschaft des Lauenentals (Berner Oberland)
Mi, 19. - So, 23. Juni 2024



Liebe Kolleginnen und Kollegen

In der ur- und eigentümlichen Berglandschaft des Lauenentals mit ihrer reichhaltigen und vielfältigen Flora in verschiedenen Höhenlagen wollen wir den Elementen (Erde, Wasser, Luft, Wärme) näherkommen und die Arzneipflanzen als Wesen darin erfahren.

Durch Heilpflanzenbetrachtung und pharmazeutische Aufschliessung können wir weitere Qualitäten kennenlernen und uns dem Wesen der Pflanze und seinen inneren Kräften weiter zuwenden.

Das Wissen um die Heilpflanzen, das sich verwandelt in ein tieferes Kennenlernen und in ein Vertrautwerden, ist ein anthroposophischer Erkenntnisweg zur Heilpflanze und das Tor zu einer ganzheitlichen und intuitiven Heilpflanzen-therapie.

Heilpflanzen und ihr therapeutischer Bezug zum Menschen

Im Zentrum stehen Exkursionen in die Umgebung mit dem Wahrnehmen und Begegnen von Pflanzen im Allgemeinen und von Heilpflanzen im Speziellen. Am späteren Nachmittag und/oder am Abend erfolgt die Aufarbeitung der Exkursionsergebnisse insbesondere mit dem Bezug zum Menschen. Unter anderem wollen wir uns schwerpunktmässig Heilpflanzen und der Formica zuwenden, welche zur Behandlung rheumatischer Erkrankungen eingesetzt werden. Dazu gehört auch der Austausch über konkrete medizinische Anwendungen.

Wahrnehmung und Denken und entsprechende Übungen als Grundlagen der ärztlichen Tätigkeit

Zur Arbeit auf dem Feld gehören auch Wahrnehmungsübungen zu den Elementen und Naturreichen. Ergänzend gibt es Beiträge zu den theoretisch-gedanklichen Grundlagen der Naturbeobachtungen. Im Zentrum stehen die goetheanistische Pflanzenbetrachtung und das Verhältnis von Astral- und Vitalstrom in der Pflanze.

Pharmazeutisch-anthroposophische Gesichtspunkte zu Sal, Sulfur und Merkur werden über die Tage verteilt betrachtet. Wir werden auch Pflanzenverarbeitungen selber durchführen, wie z.B. das Herstellen einer Tinktur.

- **Wo findet das Seminar statt**
Ausgangspunkt der Exkursionen und Übernachtungsort ist das Hotel/Restaurant Wildhorn in Lauenen (Berner Oberland). Lauenen ist mit dem ÖV (über Gstaad) gut zu erreichen. Es hat auch genügend Parkplätze in Lauenen.
- **Zeiten**
Anreise am Mittwoch, 19. Juni 2024
Kursbeginn am Mittwoch, 19. Juni 2024 um 13:00 Uhr
Kursende am Sonntag, 23. Juni 2024 um 13:00 Uhr
- **Verpflegung**
Frühstücksbuffet und Abendessen (vegetarisch) im Restaurant zum Wildhorn.
Lunchpakete (auch vegetarisch möglich) als Mittagsverpflegung für unterwegs. Diese werden vom Hotel bereitgestellt. Verpflegung (Frühstück, Lunchpaket und Abendessen) ist im Übernachtungspreis eingeschlossen.
- **Mitbringen**
Allwettertaugliche Kleidung und entsprechendes Schuhwerk; einen Zeichenblock und Zeichenstifte oder -kreiden; Trinkflasche; Tagesrucksack, Eurythmieschuhe.
- **Kurskosten**
Regulär: CHF 650.– für die Kurswoche
Ermässigt: CHF 500.– Mitglieder der VAOAS
CHF 450.– Assistenzärzt:innen
CHF 300.– Student:innen
- **Unterkunft**
Doppelzimmer im Hotel/Restaurant Wildhorn in Lauenen mit Halbpension und Lunchpaket, pro Person und Tag im Doppelzimmer CHF 125.– bis 140.–, bei Einzelbenützung des Doppelzimmers CHF 140.– bis 160.– und im 3er Mehrbettzimmer CHF 115.–

Die Zimmerreservation läuft über die Geschäftsstelle VAOAS: info@vaoas.ch
- **Anmeldung**
Geschäftsstelle VAOAS: info@vaoas.ch
- **Credits**
32 Creditpoints VAOAS
- **Unterrichtende:**
Dr. med. Verena Eikel, Fachärztin Allgemeine Innere Medizin
Dr. med. Jan-Dirk Monden, Facharzt Innere Medizin
René Schwarz, Referent für Naturheilkunde und Pharmazie
Dr. med. Eva Streit, Fachärztin Innere Medizin/Pneumologie
Hans-Christian Zehnter, Biologe und Herausgeber