

Ärztseminar für Anthroposophische Medizin – CH

Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärztinnen und Ärzte in der Schweiz (VAOAS)

VAOAS Ärztseminar Studienwoche in den Bergen

«Erde, Mensch und Kosmos»

24. bis 28. Juni 2026

Salwideli, Sörenberg – UNESCO Biosphäre Entlebuch (LU)



Liebe Kolleginnen und Kollegen

oberhalb von Sörenberg im UNESCO Biosphärenreservat Entlebuch mit reichhaltiger Flora in verschiedenen Höhenlagen, urtümlichen Moorlandschaften und Karstgebieten treffen wir uns im Salwideli zur Studienwoche „Erde, Mensch und Kosmos“.

Durch goetheanistische Pflanzenbetrachtung und pharmazeutische Aufschliessung wollen wir uns dem Wesen der Pflanze und ihren inneren Kräften zuwenden. Zudem richten wir in der wunderschönen Bergwelt den Blick auch zum Sternenhimmel und zu den kosmischen Kräftewirkungen in Metallen, Pflanze und Mensch. Vom Makrokosmos schlagen wir eine Brücke zum Mikrokosmos des Menschen, zur Heilmittelerkenntnis und zur Therapie.

Im Zentrum stehen tägliche Exkursionen in die Umgebung mit dem Wahrnehmen und Begegnen von Pflanzen im Allgemeinen und von Heilpflanzen im Speziellen. Dazu kommen auch der Austausch über konkrete medizinische Anwendungen, Wahrnehmungsübungen zu den Elementen und Naturreichen sowie eine gemeinsame Textarbeit und Eurythmie. Wir werden zudem Pflanzenverarbeitungen selbst durchführen, wie z.B. das Herstellen einer Tinktur.

Die Studienwoche kann wie sämtliche anderen Module des Ärzteseminars VAOAS auch einzeln besucht werden und ermöglicht eine Vertiefung in die anthroposophische Heilpflanzen-therapie, auch geeignet für bereits in der Praxis Tätige.

Die Studienwoche wird in Kooperation mit dem Verband für anthroposophisch erweiterte Pharmazie (**VAEPS**) durchgeführt und wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch und inspirierende Studientage in den Bergen.

- **Mitwirkende**

Annegret Schläppi, Fachärztin Psychiatrie/Psychotherapie
René Schwarz, Referent für Naturheilkunde und Pharmazie
Hans-Christian Zehnter, Biologe und Herausgeber
Dr. med. Eva Streit, Fachärztin Innere Medizin/Pneumologie,
Angela Götte, Heileurythmistin
Wolfgang Held, Autor, Herausgeber, mit Schwerpunkt Astronomie

- **Wann**

Anreise am Mittwoch, 24. Juni 2026, Kursbeginn 11.30 Uhr
Kursende am Sonntag, 28. Juni 2026 um 15.30 Uhr

- **Ort**

Bergwelten Salwideli, Salwidelistrasse, 6174 Sörenberg

- **Kurskosten (ohn. Unterkunft)**

Regulär: Fr. 650.-
Ermässigt: Fr. 500.- Mitglieder der VAOAS
Fr. 450.- Assistenz:ärztinnen
Fr. 250.- Student:innen

- **Kosten für Unterkunft und Verpflegung**

Der Gesamtpreis ist abhängig von Zimmerkategorie: Fr. 556.-/696.-/816.-/936.-/1016.-
Inbegriffen sind Frühstück, Lunchpaket und Abendessen (vegetarisch/vegan) sowie Tagestee.

- **Mitbringen**

Allwettertaugliche Kleidung und entsprechendes Schuhwerk; einen Zeichenblock und Zeichenstifte oder -kreiden; Trinkflasche; Tagesrucksack, Eurythmieschuhe.

- **Anerkennung**

Die Studienwoche wird von der VAOAS mit **34 Credits** anerkannt.

- **Anmeldung**

E-Mail an die Geschäftsstelle VAOAS: aerzteseminar@vaoas.ch
bitte mit Angabe Ihres Zimmerwunsches.

Jedes Modul des Ärzteseminars kann einzeln gebucht werden.