

**Ärztseminar für Anthroposophische Medizin – VAOAS**  
**Modul 5 Stoffwechsel und Bewegung**

**Stoffwechsel und Bewegung 04. - 06. September 2026 Ort: Weleda, Arlesheim und Goetheanum, Dornach**

Freitag, 04. September 2026 Weleda, Arlesheim		Samstag, 05. September 2026 Weleda, Arlesheim		Sonntag, 06. September 2026 Goetheanum, Dornach	
		09:00 - 09:30	<b>Musiktherapie</b> (Viola Heckel)	08:30 - 09:45	<b>Musiktherapie</b> (Viola Heckel)
		09:30 - 10:00	<b>Leber Teil I</b> (Leonhard Knittel)	09:45 - 10:30	<b>Heilpflanzenbetrachtung</b> (Leonhard Knittel)
		10:00 - 11:00	<b>Pause</b>	10:30 - 11:00	<b>Pause</b>
		11:00 - 12:30	<b>Leber Teil II</b> <b>Patientenbesprechung</b> (Leonhard Knittel)	11:00 - 12:30	<b>Therapeutisches Kolloquium</b> (Alle)
				12:30 - 13:00	<b>Schlussrunde</b>
		<b>Mittagessen</b>			
14:00	<b>Begrüssung</b>	13:30 - 15:30	<b>Pharmazeutische Prozesse</b> (Albert Schmidli)		
14:15 - 15:30	<b>Menschenkundliche Grundlagen</b> <b>Die Verdauung als Bindeglied zwischen</b> <b>Oberem und Unterem Menschen</b> (Ricardo Torriani)	15:30 - 16:00	<b>Pause</b>		
15:30 - 16:00	<b>Pause</b>	16:00 - 17:30	<b>Die Aufgabe der Milz im Stoffwechsel</b> (Johannes Weinzirl)		
16:00 - 17:00	<b>Therapeutische Sprachgestaltung</b> (Franziska Schmidt-von Nell)	17:30 - 18:00	<b>Äussere Anwendungen</b> <b>Milz- und Lebereinreibung</b> (Mladenka Wolf)		
17:00 - 18:00	<b>Stoffwechsel und Bewegung Teil I</b> (Mark Fox)				
<b>Abendessen</b>		<b>Abendessen</b>			
19.00 - 20.15	<b>Stoffwechsel und Bewegung Teil II</b> (Mark Fox)	19:00 - 20:15	<b>Seelische Aspekte zu Stoffwechsel und</b> <b>Bewegung</b> (Annegret Schläppi)		

## Ärztseminar für Anthroposophische Medizin – VAOAS

---

### Modul 5 **Stoffwechsel und Bewegung**

**Datum:** 04.09.2026 – 06.09.2026

**Ort:**

Freitag, 04. September und Samstag, 05. September: Weleda, Dychweg 14, 4144 Arlesheim

Sonntag, 06. September: Goetheanum, Rütliweg 45, 4143 Dornach

**Mitwirkende:**

- Prof. Dr. med. Mark Fox, Facharzt Gastroenterologie
- Dr. med. Leonhard Knittel, Facharzt Gastroenterologie
- Annegret Schläppi, Fachärztin Psychiatrie
- Dr. med. Ricardo Torriani, Facharzt Allgemeine Innere Medizin
- Dr. med. Johannes Weinzirl, Facharzt Allgemeine Innere Medizin
- Viola Heckel, Musiktherapie
- Franziska Schmidt - von Nell, Therapeutische Sprachgestaltung
- Albert Schmidli, Pharmazeutische Prozesse
- Mladenka Wolf, Pflegefachfrau

**Anzahl Credits:** 16,5 Credits VAOAS

**Kurskosten**

Preis incl. Pausenverpflegung: Fr. 360.-

Reduzierte Kursgebühr: für Mitglieder der VAOAS: Fr. 300.-, Assistenzärzt:innen Fr. 250.-, Student:innen Fr. 100.-

Ermässigung bei Teilnahme an 2 oder mehr Modulen:

Preis pro Modul incl. Pausenverpflegung: Fr. 280.-

Reduzierte Kursgebühr: für Mitglieder der VAOAS: Fr. 238.-, Assistenzärzt:innen Fr. 200.-, Student:innen Fr. 80.-

Mittag- und Abendessen im Preis nicht inbegriffen

**Anmeldung:** [info@aerzteseminar.ch](mailto:info@aerzteseminar.ch)

**Weitere Information:** [info@aerzteseminar.ch](mailto:info@aerzteseminar.ch), [www.aerzteseminar.ch](http://www.aerzteseminar.ch), [www.vaoas.ch](http://www.vaoas.ch)

Jedes Modul des Ärzteseminars kann einzeln gebucht werden.